

# 心臓リハビリテーション教室2018

(ハート)

## あなたの心臓を守ります。

### 開催日時

第1回	6月26日	講習会
第2回	7月26日	ビデオ上映
第3回	8月30日	講習会
第4回	9月25日	ビデオ上映
第5回	10月23日	講習会
第6回	11月29日	ビデオ上映

### 講義内容

- ・心臓リハビリテーションとは
- ・体調管理(血圧、脈拍、体重測定などの心不全増悪症状のチェック)
- ・食事に関する注意点
- ・服薬管理(薬に関する理解や服薬時の注意点について)

**場所** 兵庫医科大学ささやま医療センター  
正面玄関ホールにて午前11時から12時まで

**どなたでも参加可能 費用無料**  
当日直接会場までお越し下さい

<お問い合わせ>  
リハビリテーション室 荻野